

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 1 4 x 100m wisselslag lft 80 - 359
12-10-2024 - 14:00 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
160+, Gemengd				
DIS	HHZV Plons 1	HHZV Plons	7:04.00	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
Hugo van den Beld, Mel Augustinus, Erika Nyström, Arjan de Heer				
BM	ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	4:50.00	4:50.26
	Laura Tromp	24	1:15.41	Esper Paans
	Kevin Kingma	27		Juliette Boon
				23
				20

Programmanr. 2 200m rugslag 20 - 89 jaar
12-10-2024 - 14:10 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 25+, Heren								
1. Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	3:12.29	199605217 S14	3:20.58	291	47.80	1:38.40	3:20.58
Masters 35+, Heren								
1. Olivier ten Bosch	HHZV Plons	2:43.00	198806249	2:43.63		38.31	1:19.88	2:43.63
Masters 40+, Heren								
1. Tjeerd Visser	ACZ	2:35.00	198001631	2:30.94		34.47	1:11.92	2:30.94
2. M. van Antwerpen	Hoeksche Waard (SGH3:02.86)	198000027		3:04.23		42.07	1:27.50	3:04.23
Masters 45+, Heren								
1. Markus van Rest	WVZ	2:35.72	197701197	2:39.10		36.78	1:17.26	2:39.10
Masters 50+, Heren								
1. René de Bruin	Sassenheim	2:40.12	197100143	2:38.77		36.97	1:16.61	2:38.77
2. Henri Verschoor	De Biesboschzwemme	2:46.50	197001041	2:45.76		39.44	1:21.73	2:45.76
Masters 55+, Heren								
1. Frank van Nobelen	Sassenheim	2:44.31	196900753	2:48.21		39.43	1:21.52	2:48.21
2. Erik Saan	De Duck	3:00.65	196500769	3:11.40		41.76	1:30.12	3:11.40
DIS Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	3:10.00	196501027					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
Masters 20+, Dames								
1. Valerie Bakker	ZVL-1886	2:59.95	200103672	2:57.09		40.55	1:24.86	2:57.09
2. Wendy Visser	SGGO (SG)	3:00.50	200201600	2:59.69		40.00	1:24.47	2:59.69
Masters 25+, Dames								
1. Cynthia van Veen	ZVL-1886	3:04.69	199606736	3:12.21		42.31	1:30.86	3:12.21
NG Elín Kristina Jonsson	DES	2:45.00	199906660					
Masters 30+, Dames								
1. Adela Vázquez García	ZVL-1886	2:49.24	199307952	2:52.08		39.12	1:22.38	2:52.08
2. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	3:08.07	199206202	3:04.17		43.21	1:29.10	3:04.17
3. Janneke van de Poele	De Duck	2:40.00	199301128	3:05.36		42.56	1:29.48	3:05.36

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 2, 200m rugslag

Masters 35+, Dames

1. Rianne Hofland Sassenheim 2:36.91 198801820 **2:37.07** 37.48 1:17.07 2:37.07

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen IJZ&PC 2:38.83 198201402 **2:41.69** 38.46 1:19.47 2:41.69

Masters 45+, Dames

1. Mirjan den Drijver Westland Swimming St:2:50.73 197500884 **2:51.53** 40.71 1:24.24 2:51.53

Masters 50+, Dames

DIS Bianca Groot MSV-Zeemacht 3:02.47 197000652
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger WVZ 3:12.24 196500628 **3:14.60** 47.06 1:35.58 3:14.60

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans GZC DONK 2:57.12 196400408 **3:08.71** 43.77 1:31.34 3:08.71

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt De Geul 4:37.72 195200058 **4:41.36** 1:04.56 2:13.67 4:41.36

Programmanr. 3
12-10-2024 - 14:20

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	32.90	200100607	32.13	
Masters 25+, Heren						
1.	Kevin Kingma	ACZ	31.41	199700559	31.93	
2.	John Smit	Poseidon'56	32.91	199500613	33.12	
3.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	40.16	199804791	41.08	
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	40.57	199902061	41.15	
Masters 30+, Heren						
1.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	35.45	199307445	35.11	
2.	Bram Piederiet	ZVVS	36.21	199007757	35.44	
3.	Alessio Cataldo	ZVL-1886	45.00	199307455	39.61	
Masters 35+, Heren						
1.	William Dauchy	Feijenoord Albion Zwemclub	45.00	198705451	46.03	
Masters 40+, Heren						
1.	Viktor Reijns	De Watervogels	34.22	198401865	35.40	
2.	Guus Tas	GZC DONK	43.19	198102585	43.99	
3.	Benoit Duval	Old Dutch	42.60	198202779	44.36	
4.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	50.27	198403387	46.37	
NG	Jim Geestman	Poseidon'56	32.76	198300699		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Arjan de Heer	HHZV Plons	50.00	197801995	38.65
2.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	38.27	197601665	39.17
3.	Patrick Groenendijk	ZVVS	40.37	197902137	40.69
4.	Jan Hakemulder	Poseidon'56	40.65	197701787	41.15

Masters 50+, Heren

1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	40.65	197101793	40.01
----	-----------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	36.99	196801475	37.88
2.	Henri Michels	De Amstel	37.65	196501587	39.14
3.	Jos Vastenhoud	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	196701797	45.98
4.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	52.00	196901897	48.22
5.	Andre Exter	Poseidon'56	50.19	196601585	50.92

Masters 60+, Heren

AFGEM	Nico van Maanen	De Duck	46.02	196100371	
-------	-----------------	---------	-------	-----------	--

Masters 65+, Heren

1.	Peter Coffeng	GZC DONK	44.14	195700063	48.08
2.	André Pantekoek	PSV	51.00	195800321	48.51

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	53.18	194500135	51.57
----	---------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	37.53	200401522	39.17
2.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	39.19	200000276	40.02
3.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	40.70	200200678	42.31
4.	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	45.09	200401908	43.66
5.	Sophie van der Leije	SGGO (SG)	44.04	200005806	44.78

Masters 25+, Dames

1.	Jelita van Esseveld	ZPC De Zeeuwse Kust	40.42	199806716	40.82
2.	Lianne Boegheim	GZC DONK	45.80	199805454	44.31

Masters 30+, Dames

1.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	38.36	199202858	39.08
2.	Leontine Groeneveldt	De Duck	38.01	199303526	39.62

Masters 35+, Dames

1.	Monique van Huizen	AZC	42.20	198706236	40.32
----	--------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	51.21
2.	Mel Augustinus	HHZV Plons	57.30	198202556	57.09

Masters 45+, Dames

1.	Jessica Venema	GZC DONK	42.31	197901526	44.36
2.	Marian Nederlof	De Geul	44.66	197600950	45.01
3.	Ilonka van der Meer	LinK	46.04	197601168	46.98
4.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	48.25	197601186	49.33

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfes.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 50+, Dames

1. Geesje de Bree	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	197001122	1:00.23
NG Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	50.35	197001116	

Masters 55+, Dames

1. Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	42.10	196800928	46.22
2. Helena Mels	ZVVS	45.88	196901036	46.23

Masters 65+, Dames

1. Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	44.95	195800050	46.51
2. Anje Manuputty	PSV	52.48	195700176	55.53
3. Trui Knijnenburg	DES	42.00	195800266	1:03.26

Masters 70+, Dames

1. N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	1:08.67	195100044	1:08.82
---------------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	1:07.02	193800004	1:15.82
----------------	-----------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 4
12-10-2024 - 14:30

200m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:13.00	200103663	2:15.62	28.75	1:02.00		2:15.62
Masters 25+, Heren								
1. Bart Weiland	DES	2:20.09	199700777	2:25.12	30.33	1:06.72		2:25.12
2. Wesley van der Luit	Sassenheim	2:44.67	199701895	2:45.12	34.91	1:16.02		2:45.12
3. Sven Dubbeld	SGGO (SG)	3:00.00	199601141	3:08.38	39.50	1:29.01		3:08.38
Masters 30+, Heren								
1. Sybren Groenewegen	SGGO (SG)	2:45.76	199306223	2:50.66	35.39	1:16.65		2:50.66
Masters 40+, Heren								
1. Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	2:53.33	198303163	2:45.63	36.25	1:18.37		2:45.63
Masters 45+, Heren								
1. Arjan Buijsse	Sassenheim	2:49.51	197901767	2:47.68	33.82	1:13.70		2:47.68
Masters 20+, Dames								
1. Berinda van Dijk	Blue Marlins	3:42.31	200104186	3:32.08		1:39.15		3:32.08
Masters 30+, Dames								
1. Daphne Kievit	ZPC AMERSFOORT	3:20.00	199207058	3:12.17	39.61	1:28.64		3:12.17
Masters 40+, Dames								
1. Roos van Esch	ACZ	2:34.08	198200468	2:39.91	36.50	1:18.03		2:39.91
2. Linda Hoogendam	WVZ	3:18.41	198300892	3:26.41	39.50	1:40.25		3:26.41

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1. Katinka van Dongen ZZ&PC De Devel 2:46.25 197700190 **2:42.64** 35.69 1:17.14 2:42.64

Masters 55+, Dames

1. K. van Nassau-van den Old Dutch 3:33.18 196600188 **3:34.54** 48.64 1:43.04 3:34.54

Programmanr. 5
12-10-2024 - 14:40

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren					
1.	Niels van der Mast	ZOB'66	33.23	200401917	31.37
2.	Jim van Vliet	SCOM	36.48	200004265	34.88
Masters 25+, Heren					
1.	Ardy Zwanenburg	AZC	41.32	199902061	39.55
Masters 35+, Heren					
1.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	34.32	198806249	32.86
2.	Michiel Reijns	De Watervogels	34.38	198702737	35.14
Masters 40+, Heren					
1.	Paul Brinkman	ZVVS	34.27	198400309	31.05
2.	Benoit Gasner	DES	40.00	198102645	35.79
Masters 45+, Heren					
1.	Erik Tobé	ZOB'66	37.35	197901485	37.17
2.	Patrick Groenendijk	ZVVS	39.74	197902137	38.92
3.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	44.40	197601665	44.01
Masters 55+, Heren					
1.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	35.81	196801475	36.70
2.	Erik Saan	De Duck	37.01	196500769	38.54
3.	Hugo van den Beld	HHZV Plons	1:20.00	196801717	1:02.90
Masters 60+, Heren					
AFGEM	Nico van Maanen	De Duck	43.53	196100371	
Masters 65+, Heren					
1.	Ron van der Zande	AZC	41.00	195500307	39.60
2.	André Pantekoek	PSV	48.00	195800321	46.36
Masters 75+, Heren					
1.	Willem Putter	ZVVS	56.34	194500135	49.87
Masters 25+, Dames					
1.	Cynthia van Veen	ZVL-1886	39.05	199606736	39.60

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1. Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	35.21	199202858	36.07
2. Francis van der Perk	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	43.95	199102442	43.56

Masters 35+, Dames

1. Anke Kleine Rammelkamp	De Geul	55.00	198702186	47.05
---------------------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1. A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	35.28	198102300	34.88
2. Naomi Bousie	ZVL-1886	40.65	198403636	41.09
3. Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	59.74
DIS Marise Bijl-van der Linden	MNC Dordrecht	42.00	198301272	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 50+, Dames

1. Geesje de Bree	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	197001122	52.44
-------------------	---------------------	----	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans	GZC DONK	39.01	196400408	38.50
----------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1. Trui Knijnenburg	DES	58.00	195800266	59.36
---------------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 6
12-10-2024 - 14:45

200m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 25+, Heren								
1. Nick Sijmons	De Amstel	2:00.73	199500491	2:03.44	27.71	58.54		2:03.44
2. John Smit	Poseidon'56	2:08.86	199500613	2:13.17	28.71	1:01.93		2:13.17
3. Jochem van Bochove	ACZ	2:45.00	199605913	2:48.81	37.53	1:20.96		2:48.81
4. Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	2:40.82	199605217	2:52.94	38.76	1:22.37		2:52.94
			S14	275				
Masters 30+, Heren								
1. Bram Piederiet	ZVVS	2:21.83	199007757	2:20.73	31.37	1:08.21		2:20.73
Masters 40+, Heren								
1. Oscar Monge	IJZ&PC	2:22.08	198102599	2:23.01	32.53	1:08.63		2:23.01
2. Benoit Duval	Old Dutch	2:44.17	198202779	2:45.48	36.94	1:18.76		2:45.48
3. Guus Tas	GZC DONK	2:54.87	198102585	2:52.87	39.77	1:24.36		2:52.87
Masters 50+, Heren								
1. Erwin Veenhoven	ZVL-1886	3:10.00	197101793	2:43.51	35.15	1:15.89		2:43.51
2. Jeroen Hoeksel	ZVVS	2:49.20	197401533	2:54.39	38.66	1:22.70		2:54.39
3. Leon Erkelens	Blue Marlins	2:54.93	197401539	3:07.71	39.98	1:25.47		3:07.71
4. Eric Westerhout	ZZ&PC De Devel	4:00.00	197001807	3:20.28	41.36	1:29.08		3:20.28
Masters 55+, Heren								
1. Henri Michels	De Amstel	2:19.13	196501587	2:26.36	32.86	1:09.68		2:26.36
2. Jordey Wijnbergen	GZC DONK	3:30.00	196901897	3:14.62	43.76	1:33.87		3:14.62
3. Andre Exter	Poseidon'56	4:21.40	196601585	4:09.42	50.99	1:52.85		4:09.42
NG Leon Slingerland	WVZ	2:31.06	196801707					

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Arthur van Strien	WVZ	2:26.00	196301401	2:31.30	35.20	1:14.01	2:31.30
----------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. Lex Hoogendam	ZZ&PC De Devel	3:03.50	195700541	3:02.16	40.37	1:25.83	3:02.16
2. Peter Coffeng	GZC DONK	3:06.03	195700063	3:09.51	43.01	1:31.09	3:09.51

Masters 20+, Dames

1. Wendy Visser	SGGO (SG)	2:37.62	200201600	2:36.35	35.26	1:15.30	2:36.35
2. Sophie van der Leije	SGGO (SG)	2:41.12	200005806	2:41.06	35.97	1:16.59	2:41.06

Masters 25+, Dames

1. Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:36.88	199900016	2:41.32	35.98	1:17.68	2:41.32
2. Lianne Boegheim	GZC DONK	2:42.04	199805454	2:45.72	38.13	1:19.89	2:45.72
NG Elin Kristina Jonsson	DES	2:25.00	199906660				

Masters 30+, Dames

1. L. Groeneveldt	De Duck	2:39.23	199303526	2:35.11	34.80	1:14.46	2:35.11
2. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	2:49.61	199206202	2:49.23	38.70	1:21.55	2:49.23
3. Janneke van de Poele	De Duck	2:30.00	199301128	2:56.51	38.49	1:22.59	2:56.51

Masters 35+, Dames

1. Monique van Huizen	AZC	2:27.60	198706236	2:26.47	32.44	1:09.04	2:26.47
-----------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	2:21.80	198201402	2:25.27	34.27	1:11.83	2:25.27
2. Stefanie Kohl	DES	2:55.77	198403596	2:55.53	39.95	1:24.15	2:55.53
3. Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:12.16	198202560	3:16.25	44.69	1:34.14	3:16.25

Masters 45+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	2:32.04	197900912	2:35.49	35.47	1:15.39	2:35.49
2. Marian Nederlof	De Geul	2:45.82	197600950	2:46.25	38.22	1:20.88	2:46.25
3. Louise Schets	DES	2:55.71	197901580	2:51.69	39.01	1:23.90	2:51.69

Masters 50+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:27.59	197000652	2:31.40	35.37	1:13.80	2:31.40
-----------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. Marijke Campfens	De Geul	2:48.15	196900960	2:47.76	38.42	1:20.33	2:47.76
2. Cancia Leirissa	Feijenoord Albion Zwen	2:54.53	196700748	2:58.94	40.22	1:25.97	2:58.94
3. Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwen	3:01.75	196800928	3:16.24	43.56	1:33.01	3:16.24
4. Inge Deutz	ZVVS	3:17.58	196600726	3:19.85	43.83	1:34.40	3:19.85
NG Carol Hollemans	ACZ	2:31.85	196900252				

Masters 60+, Dames

1. Lia Bijkerk	GZC DONK	3:26.78	196000014	3:10.43	43.34	1:32.20	3:10.43
2. Erica Muller	De Geul	3:09.56	196400412	3:21.34	44.88	1:35.75	3:21.34

Masters 65+, Dames

1. Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	2:52.54	195800050	2:57.39	38.98	1:24.18	2:57.39
---------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:14.32	195200058	4:23.12	1:00.46	2:06.47	4:23.12
2. N. van Dongen-de Paep	ZZ&PC De Devel	5:34.71	195100044	5:42.49	1:13.83	2:41.97	5:42.49

Programmanr. 7
12-10-2024 - 15:10

100m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT 50m 100m

Masters 20+, Heren

1. Jim van Vliet	SCOM	1:17.83	200004265	1:13.53			1:13.53
------------------	------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 25+, Heren

1. Koen Blokland	MNC Dordrecht	1:18.08	199804791	1:19.16			1:19.16
------------------	---------------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 30+, Heren

1. Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	1:13.95	199307445	1:13.53			1:13.53
----------------------	----------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 40+, Heren

1. Paul Brinkman	ZVVS	1:08.02	198400309	1:07.81			1:07.81
2. Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	1:13.39	198303163	1:12.99			1:12.99
3. Benoit Gasner	DES	1:40.00	198102645	1:17.44			1:17.44
4. Marco van Antwerpen	Hoeksche Waard (SGHW)	1:19.46	198000027	1:19.69			1:19.69
5. Benoit Duval	Old Dutch	1:25.95	198202779	1:27.09			1:27.09
6. Michael Hommerson	MNC Dordrecht	1:42.00	198403387	1:36.88			1:36.88

Masters 45+, Heren

1. Markus van Rest	WVZ	1:12.67	197701197	1:15.81			1:15.81
--------------------	-----	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 55+, Heren

1. Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	1:25.00	196501027	1:34.65			1:34.65
--------------------------	-----	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 65+, Heren

DIS Peter Coffeng	GZC DONK	1:34.71	195700063				
<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag., 1e slag na keerpunt, de vrije slag als schoolslag gestart.</i>							

Masters 75+, Heren

1. Willem Putter	ZVVS	1:41.34	194500135	1:48.69			1:48.69
------------------	------	---------	-----------	----------------	--	--	---------

Masters 20+, Dames

1. Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	1:15.67	200000276	1:16.68			1:16.68
2. Valerie Bakker	ZVL-1886	1:20.11	200103672	1:20.79			1:20.79
3. Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:22.43	200104186	1:22.69			1:22.69
4. Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	1:30.00	200401908	1:24.36			1:24.36

Masters 30+, Dames

1. Adela Vázquez García	ZVL-1886	1:19.56	199307952	1:19.69			1:19.69
2. Erika Nyström	HHZV Plons	1:17.61	199407592	1:20.24			1:20.24

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 7, 100m wisselslag

Masters 35+, Dames

1.	Rianne Hofland	Sassenheim	1:15.05	198801820	1:13.23	1:13.23
----	----------------	------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Naomi Bousie	ZVL-1886	1:30.00	198403636	1:24.84	1:24.84
2.	Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	1:55.06	1:55.06
3.	Mel Augustinus	HHZV Plons	2:15.00	198202556	2:13.00	2:13.00

Masters 45+, Dames

1.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	1:20.01	197700190	1:19.16	1:19.16
2.	Ilonka van der Meer	Link	1:33.46	197601168	1:36.68	1:36.68

Masters 55+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	1:25.20	196500180	1:24.78	1:24.78
2.	Anita Steijger	WVZ	1:30.25	196500628	1:32.00	1:32.00
3.	Helena Mels	ZVVS	1:32.65	196901036	1:40.12	1:40.12

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	1:32.62	196400408	1:30.67	1:30.67
----	-------------------	----------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Anje Manuputty	PSV	2:04.67	195700176	2:03.24	2:03.24
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	---------

Programmanr. 8
12-10-2024 - 15:15

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	25.87	200100607	25.95	
Masters 25+, Heren						
1.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	24.24	199900377	24.68	
2.	Kevin Kingma	ACZ	25.83	199700559	26.64	
3.	Sven Dubbeld	SGGO (SG)	28.54	199601141	28.59	
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	30.17	199902061	29.94	
Masters 30+, Heren						
1.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	30.00	199307445	31.31	
2.	Alessio Cataldo	ZVL-1886	38.00	199307455	33.82	
Masters 35+, Heren						
1.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	29.11	198806249	29.76	
2.	William Dauchy	Feijenoord Albion Zwemclub	34.48	198705451	36.50	
Masters 40+, Heren						
1.	Paul Brinkman	ZVVS	31.05	198400309	28.15	
2.	Oscar Monge	IJZ&PC	28.04	198102599	28.39	
3.	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	37.37	198403387	40.35	
NG	Jim Geestman	Poseidon'56	25.19	198300699		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Erik Tobé	ZOB'66	31.20	197901485	31.00
2. Patrick Groenendijk	ZVVS	33.31	197902137	32.88
3. Jan Hakemulder	Poseidon'56	33.39	197701787	33.40

Masters 50+, Heren

1. Henri Verschoor	De Biesboschwemmers	28.73	197001041	29.38
2. René de Bruin	Sassenheim	30.24	197100143	29.50
3. Erwin Veenhoven	ZVL-1886	31.88	197101793	31.66
4. Jeroen Hoeksel	ZVVS	34.00	197401533	34.35

Masters 55+, Heren

1. Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	28.99	196600249	29.40	
2. Erik Saan	De Duck	29.44	196500769	30.68	
3. Jos Vastenhoud	ZPC De Zeeuwse Kust	35.40	196701797	35.44	S8
4. Jordey Wijnbergen	GZC DONK	40.00	196901897	37.10	
5. Andre Exter	Poseidon'56	41.99	196601585	44.04	
AFGEM Teus Krijgsman	ACZ	32.00	196600431		422

Masters 60+, Heren

1. Nico van Maanen	De Duck	34.85	196100371	33.87
--------------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1. Ron van der Zande	AZC	36.00	195500307	33.74
2. André Pantekoek	PSV	39.00	195800321	37.86

Masters 20+, Dames

1. Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	29.98	200200678	30.57
-----------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Dames

1. Nikita Herwig	Wiekslag	28.93	199903552	29.76
2. Margien Timmer	ZVL-1886	31.75	199506760	31.27
3. Jelita van Esseveld	ZPC De Zeeuwse Kust	30.77	199806716	31.71

Masters 30+, Dames

1. Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	28.78	199202858	29.38
2. Erika Nyström	HHZV Plons	30.18	199407592	31.00
3. Janneke van de Poele	De Duck	35.00	199301128	35.41

Masters 35+, Dames

1. Monique van Huizen	AZC	29.06	198706236	29.98
2. Jerianne Gomez	Feijenoord Albion Zwemclub	38.03	198605360	36.59
3. Anke Kleine Rammelkamp	De Geul	45.00	198702186	39.23

Masters 40+, Dames

1. A. Verschoor-Vos	De Biesboschwemmers	29.38	198102300	29.39
2. Marise Bijl-van der Linden	MNC Dordrecht	35.55	198301272	36.06
3. Marta Nyczkowska	De Watervogels	42.00	198302974	37.30

Masters 45+, Dames

1. Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	38.31	197601186	37.59
------------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 50+, Dames

1. Geesje de Bree	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	197001122	44.49
NG Ria Winters	Feijenoord Albion Zwemclub	39.99	197001116	

Masters 55+, Dames

1. Marijke Campfens	De Geul	37.58	196900960	34.33
2. Cancia Leirissa	Feijenoord Albion Zwemclub	34.28	196700748	35.62
3. Kristien Van de Moortel	ShaRK	37.56	ShaRK/20315/69	38.61
4. Inge Deutz	ZVVS	39.77	196600726	40.67
NG Carol Hollemans	ACZ	30.68	196900252	

Masters 65+, Dames

1. Trui Knijnenburg	DES	42.00	195800266	43.61
2. Anje Manuputty	PSV	45.26	195700176	44.86

Programmanr. 9
12-10-2024 - 15:25

200m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 25+, Heren								
1. Jochem van Bochove	ACZ	3:30.94	199605913	3:23.60	45.86	1:38.30		3:23.60
Masters 45+, Heren								
1. Arjan de Heer	HHZV Plons	3:00.00	197801995	3:02.86	40.52	1:26.34		3:02.86
DIS Alfonso Verkerk	Blue Marlins	3:17.15	197601665					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
Masters 50+, Heren								
1. Leon Erkelens	Blue Marlins	3:20.00	197401539	3:54.14	51.73	1:51.75		3:54.14
Masters 55+, Heren								
1. Nico Swart	De Biesboschzwemme	3:14.60	196801475	3:12.99	44.15	1:34.15		3:12.99
2. Hugo van den Beld	HHZV Plons	4:28.79	196801717	4:32.71	1:00.27	2:12.41		4:32.71
Masters 20+, Dames								
1. Kim de Jong	Westland Swimming St	3:15.00	200401522	3:05.85	41.02	1:29.45		3:05.85
Masters 30+, Dames								
1. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	3:25.54	199206202	3:26.40	47.00	1:39.71		3:26.40
2. Francis van der Perk	Hoeksche Waard (SGH3)	58.96	199102442	3:58.00	53.23	1:52.66		3:58.00
Masters 40+, Dames								
1. Roos van Esch	ACZ	3:03.23	198200468	3:06.18	43.11	1:30.57		3:06.18
Masters 50+, Dames								
1. Karin Stein	ZVVS	3:20.01	197100554	3:18.00	46.24	1:38.08		3:18.00
Masters 55+, Dames								
1. Anita Steijger	WVZ	3:36.37	196500628	3:37.83	50.41	1:45.47		3:37.83

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 9, 200m schoolslag

Masters 60+, Dames

1. Erica Muller	De Geul	3:50.00	196400412	3:58.19	54.49	1:00.70	3:58.19
DIS Lia Bijkerk	GZC DONK	3:54.99	196000014				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 65+, Dames

1. Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	3:36.82	195800050	3:45.89	50.31	1:48.27	3:45.89
---------------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	5:56.70	193800004	5:52.18	1:18.81	2:50.40	5:52.18
----------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Nederlands Record 85+

Programmanr. 10
12-10-2024 - 15:35

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	28.32	200100607	28.11	
2.	Jim van Vliet	SCOM	31.51	200004265	32.72	
Masters 25+, Heren						
1.	Nick Sijmons	De Amstel	25.94	199500491	26.30	
2.	Bart Weiland	DES	27.31	199700777	27.18	
3.	Kevin Kingma	ACZ	28.88	199700559	29.81	
4.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	32.79	199804791	33.09	
Masters 30+, Heren						
1.	Bram Piederiet	ZVVS	30.23	199007757	30.72	
2.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	35.00	199307445	35.39	
Masters 35+, Heren						
1.	Michiel Reijns	De Watervogels	31.98	198702737	32.09	
2.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	36.00	198806249	36.42	
Masters 40+, Heren						
1.	Paul Brinkman	ZVVS	33.02	198400309	30.05	
2.	Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	31.56	198303163	31.02	
3.	Viktor Reijns	De Watervogels	29.82	198401865	31.36	
4.	Tjeerd Visser	ACZ	33.00	198001631	31.46	
5.	Benoit Gasner	DES	45.00	198102645	32.89	
6.	Oscar Monge	IJZ&PC	31.91	198102599	33.27	
DIS	Guus Tas	GZC DONK	41.75	198102585		
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
Masters 50+, Heren						
1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.72	197101793	36.88	
2.	Eric Westerhout	ZZ&PC De Devel	47.50	197001807	44.61	
Masters 55+, Heren						
1.	Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	33.38	196600249	33.44	
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	40.00	196501027	38.79	
3.	Jos Vastenhoud	ZPC De Zeeuwse Kust	NT	196701797	39.83	340

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfes.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 10, 50m vlinderslag

Masters 60+, Heren

1. Nico van Maanen	De Duck	36.86	196100371	37.74
--------------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1. Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	35.36	200000276	35.14
2. Wendy Visser	SGGO (SG)	34.31	200201600	36.01
3. Valerie Bakker	ZVL-1886	36.53	200103672	36.57
4. Sophie van der Leije	SGGO (SG)	36.96	200005806	37.83
5. Berinda van Dijk	Blue Marlins	38.71	200104186	39.61

Masters 25+, Dames

1. Nikita Herwig	Wiekslag	32.22	199903552	33.49
2. Jelita van Esseveld	ZPC De Zeeuwse Kust	35.65	199806716	34.54
3. Lianne Boegheim	GZC DONK	35.13	199805454	36.16
4. Margien Timmer	ZVL-1886	36.27	199506760	37.70
5. Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	35.12	199900016	37.72

Masters 30+, Dames

1. Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	33.81	199202858	34.98
2. Leontine Groeneveldt	De Duck	33.79	199303526	35.11
3. Erika Nyström	HHZV Plons	34.07	199407592	35.28
4. Janneke van de Poele	De Duck	39.00	199301128	38.29

Masters 35+, Dames

1. Rianne Hofland	Sassenheim	32.59	198801820	32.88
2. Monique van Huizen	AZC	32.37	198706236	34.19
3. Jerianne Gomez	Feijenoord Albion Zwemclub	43.84	198605360	46.39

Masters 40+, Dames

1. A. Verschoor-Vos	De Biesboschzweimmers	32.70	198102300	32.68
2. Tamara Sebus- Smits	ZZ&PC De Devel	NT	198202598	54.89

Masters 45+, Dames

1. Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	32.41	197700190	32.66
2. Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	33.44	197500884	34.07
3. Marian Nederlof	De Geul	36.95	197600950	38.20

Masters 55+, Dames

1. Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	37.59	196500180	37.59
2. Helena Mels	ZVVS	40.54	196901036	42.48

Masters 65+, Dames

1. Anje Manuputty	PSV	1:05.01	195700176	1:04.47
-------------------	-----	---------	-----------	----------------

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 11
12-10-2024 - 15:45

800m vrije slag
SERIES SAMEN: 1 en 2; 3 en 4.

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Niels van der Mast	ZOB'66	10:06.36	200401917	9:43.09	
	50m: 30.78	30.78 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:05.51	34.73 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:17.31	400m: 4:45.15		600m:	800m: 9:43.09	
Masters 25+, Heren						
1.	Wesley van der Luit	Sassenheim	9:46.16	199701895	9:56.07	
	50m: 32.70	32.70 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:08.18	35.48 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:20.71	400m: 4:50.35		600m:	800m: 9:56.07	
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	10:12.76	199900291	10:20.11	
	50m: 33.19	33.19 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:10.76	37.57 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:28.40	400m: 5:06.30		600m:	800m: 10:20.11	
Masters 30+, Heren						
1.	Sybre Groenewegen	SGGO (SG)	9:52.15	199306223	9:59.40	
	50m: 33.41	33.41 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:09.30	35.89 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:23.22	400m: 4:54.54		600m:	800m: 9:59.40	
Masters 45+, Heren						
1.	Arjan Buijsse	Sassenheim	10:31.05	197901767	10:29.81	
	50m: 33.45	33.45 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:11.45	38.00 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:30.49	400m: 5:10.47		600m:	800m: 10:29.81	
2.	Rene Spaans	DES	11:30.00	197701807	11:00.35	
	50m: 37.43	37.43 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.93	41.50 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:43.10	400m: 5:31.14		600m:	800m: 11:00.35	
3.	Markus van Rest	WVZ	11:10.00	197701197	11:13.42	
	50m: 35.35	35.35 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:15.20	39.85 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:39.06	400m: 5:33.25		600m:	800m: 11:13.42	
4.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	12:14.28	197601665	12:36.88	
	50m: 40.52	40.52 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:28.55	48.03 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:05.28	400m: 6:19.03		600m:	800m: 12:36.88	
5.	Michael Go	AZC	14:15.00	197501397	12:52.62	
	50m: 39.17	39.17 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:23.53	44.36 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:59.41	400m: 6:19.46		600m:	800m: 12:52.62	
Masters 55+, Heren						
1.	Frank van Nobelen	Sassenheim	10:39.53	196900753	10:40.37	
	50m: 35.38	35.38 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:14.58	39.20 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:35.55	400m: 5:18.53		600m:	800m: 10:40.37	
NG	Leon Slingerland	WVZ	11:40.43	196801707		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 11, 800m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Pim Vogel	ZZ&PC De Devel	10:40.00	196000885	10:55.10
50m: 36.28	36.28 250m:		450m:	650m:
100m: 1:16.69	40.41 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:40.50	400m: 5:26.98		600m:	800m: 10:55.10
2. Jan Smalheer	SCOM	12:55.44	196400701	12:36.13
50m: 40.14	40.14 250m:		450m:	650m:
100m: 1:26.64	46.50 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:04.05	400m: 6:18.08		600m:	800m: 12:36.13

Masters 65+, Heren

1. Lex Hoogendam	ZZ&PC De Devel	13:09.37	195700541	13:23.36
50m: 40.67	40.67 250m:		450m:	650m:
100m: 1:26.72	46.05 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:06.44	400m: 6:31.33		600m:	800m: 13:23.36
2. André Pantekoek	PSV	17:11.00	195800321	15:10.82
50m: 45.88	45.88 250m:		450m:	650m:
100m: 1:39.60	53.72 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:33.60	400m: 7:27.51		600m:	800m: 15:10.82

Masters 25+, Dames

1. Cynthia van Veen	ZVL-1886	12:35.08	199606736	13:02.59
50m: 39.07	39.07 250m:		450m:	650m:
100m: 1:25.13	46.06 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:02.79	400m: 6:22.56		600m:	800m: 13:02.59

Masters 30+, Dames

1. Lotte Coenen	DES	10:35.54	199301518	10:09.87
50m: 33.71	33.71 250m:		450m:	650m:
100m: 1:10.27	36.56 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:26.06	400m: 5:00.50		600m:	800m: 10:09.87

Masters 40+, Dames

1. Linda Hoogendam	WVZ	11:47.89	198300892	12:10.96
50m: 39.21	39.21 250m:		450m:	650m:
100m: 1:24.33	45.12 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:56.21	400m: 6:03.52		600m:	800m: 12:10.96
2. Stefanie Kohl	DES	12:05.00	198403596	12:27.93
50m: 39.76	39.76 250m:		450m:	650m:
100m: 1:24.32	44.56 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:58.09	400m: 6:07.95		600m:	800m: 12:27.93
3. Marta Nyczkowska	De Watervogels	16:00.00	198302974	13:49.87
50m: 39.33	39.33 250m:		450m:	650m:
100m: 1:27.56	48.23 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:13.17	400m: 6:44.40		600m:	800m: 13:49.87
4. Else de Rooij	MNC Dordrecht	14:11.92	198202560	14:28.76
50m: 47.19	47.19 250m:		450m:	650m:
100m: 1:38.69	51.50 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 3:26.22	400m: 7:11.07		600m:	800m: 14:28.76

Masters 45+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	11:24.61	197900912	11:20.80
50m: 37.40	37.40 250m:		450m:	650m:
100m: 1:19.09	41.69 300m:		500m:	700m:
150m:	350m:		550m:	750m:
200m: 2:46.10	400m: 5:39.72		600m:	800m: 11:20.80

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/

ROM 1.
Zwijndrecht, 12-10-2024.

Programmanr. 11, Dames, 800m vrije slag, Masters 45+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Jessica Venema	GZC DONK	11:25.78	197901526	11:55.40	
	50m: 37.48	37.48	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:19.10	41.62	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:45.46		400m: 5:45.71	600m:	800m: 11:55.40	
3.	Louise Schets	DES	12:10.00	197901580	12:17.18	
	50m: 41.35	41.35	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:28.24	46.89	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:03.60		400m: 6:10.81	600m:	800m: 12:17.18	
4.	Ilonka van der Meer	LinK	13:21.41	197601168	13:09.45	
	50m: 43.47	43.47	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:31.76	48.29	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:11.89		400m: 6:33.78	600m:	800m: 13:09.45	
AFGEM	Frederique Regeer	ZZ&PC De Devel	11:00.00	197900714		

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	10:53.26	197000652	10:57.72	
	50m: 37.71	37.71	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.94	41.23	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:42.46		400m: 5:27.81	600m:	800m: 10:57.72	

Masters 55+, Dames

1.	K. van Nassau-van den Heuv	Old Dutch	12:41.55	196600188	12:45.83	
	50m: 42.17	42.17	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:29.08	46.91	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:05.15		400m: 6:19.33	600m:	800m: 12:45.83	
2.	Kristien Van de Moortel	ShaRK	13:23.63	ShaRK/20315/69	13:32.74	
	50m: 46.24	46.24	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:37.31	51.07	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:19.48		400m: 6:44.75	600m:	800m: 13:32.74	
3.	Hetty Smalheer	SCOM	14:04.77	196700352	13:55.13	
	50m: 46.71	46.71	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:38.05	51.34	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:22.93		400m: 6:54.89	600m:	800m: 13:55.13	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_1/